

# Villa Pinedo biedt een buddy voor kinderen met gescheiden ouders

EB 2020/3

**Villa Pinedo is een online stichting die zich inzet voor kinderen met gescheiden ouders. Het is dé plek in Nederland waar kinderen met van gescheiden ouders hun ervaringen delen, elkaar adviseren en steunen. Een echte stichting voor en door kinderen die gebruikmaakt van laagdrempelige communicatiemiddelen, zoals bijvoorbeeld een speciale app voor kinderen met gescheiden ouders tussen de 10 en 23 jaar. Daarnaast beoogt Villa Pinedo ouders bewust te maken van wat er in het hoofd en hart van kinderen omgaat bij een scheiding en zo bij te dragen aan gedragsveranderingen van ouders, in het belang van het kind.**

## 1. Ervaringsdeskundige

Mijn ouders zijn zelf gescheiden toen ik 9 jaar oud was. Er volgde een periode met veel veranderingen; mijn vader settelde zich met een andere vrouw en kinderen, mijn moeder werd depressief, mijn ouders praatten niet meer met elkaar, mijn zusje kreeg ontwikkelingsproblemen door alle stress thuis en ik paste me constant aan om het perfecte kind te zijn, zodat niemand last van mij had en zich kon focussen op zichzelf en op mijn zusje.

Omdat ik zó graag wilde dat het geruzie van mijn ouders en het negatief praten over de ander stopte, koos ik de kant van mijn moeder. Voor mij als kind betekende dat: rust. Ik had namelijk een kant gekozen, waardoor ik me niet meer verscheurd voelde tussen twee kampen. Ik sloot me gewoon aan bij 'kamp mama'. Maar, besepte ik me later, natuurlijk betekent dat geen rust. Want (bijna) ieder kind, is het gelukkigst als het beide ouders in zijn leven heeft. Alleen zag ik niet hoe. Want beide ouders zien, gaf veel stress. Ik praatte destijds met een hulpverlener van de GGD, ook haar kon ik heel goed overtuigen dat ik mijn vader niet hoefde te zien. Ook mijn moeder gaf bij haar advocaat aan dat ik het gelukkigst was bij haar. Daarom heeft er nooit iemand ingegrepen en écht naar mij geluisterd. Het enige wat ik echt wilde, was dat papa en mama stopten met ruzie maken.

Achteraf had ik zo graag iemand gewild die, zonder oordeel, echt naar mij kon luisteren. Iemand die niet gelijk een mening had of niet iets slechts zei over één van mijn ouders. Die mij zag staan en door mijn 'perfecte kind-houding' keek.

Nu, 14 jaar later, probeer ik die persoon te zijn voor andere kinderen die een zelfde soort situatie meemaken. De gro-

te zus rol, degene bij wie je altijd alles kwijt kan, iemand die weet hoe het écht voelt. Daarom ben ik sinds twee jaar buddy bij Villa Pinedo, samen met nog 300 andere vrijwilligers (tussen de 18 en 26 jaar). In de speciaal ontwikkelde MyBuddy App spreek ik kinderen van gescheiden ouders tussen de 10 en 23 jaar, die op basis van hun aanmelding en kenmerken, aan mij zijn gekoppeld. Sommige kinderen spreek ik ondertussen al twee jaar.

*"Ik wil even iets zeggen... Jij bent de gene bij wie ik al mijn problemen kwijt kan en waar ik alle last van mijn schouders kwijt en jij bent er altijd voor mij. BEDANKT" Meisje (11 jaar) dat gebruikmaakt van de MyBuddy App.*

## 2. Villa Pinedo en het buddy-programma

Villa Pinedo is een online platform voor jongeren met gescheiden ouders.<sup>2</sup> Villa Pinedo is opgericht in 2011 en beoogt activiteiten aan te bieden gericht op jongeren die problemen ervaren bij de scheiding van hun ouders. Villa Pinedo werkt met jonge vrijwilligers (18-26 jaar) die zelf een scheiding hebben meegemaakt. De online beschikbaarheid maakt dat het voor kinderen en jongeren erg laagdrempelig is om hulp te zoeken, alles kan vanaf hun computer/telefoon/tablet. Daarnaast monitoren psychologen en pedagogen op het kantoor bij Villa Pinedo alle gesprekken en zorgen ervoor dat de jongeren de juiste begeleiding krijgen.

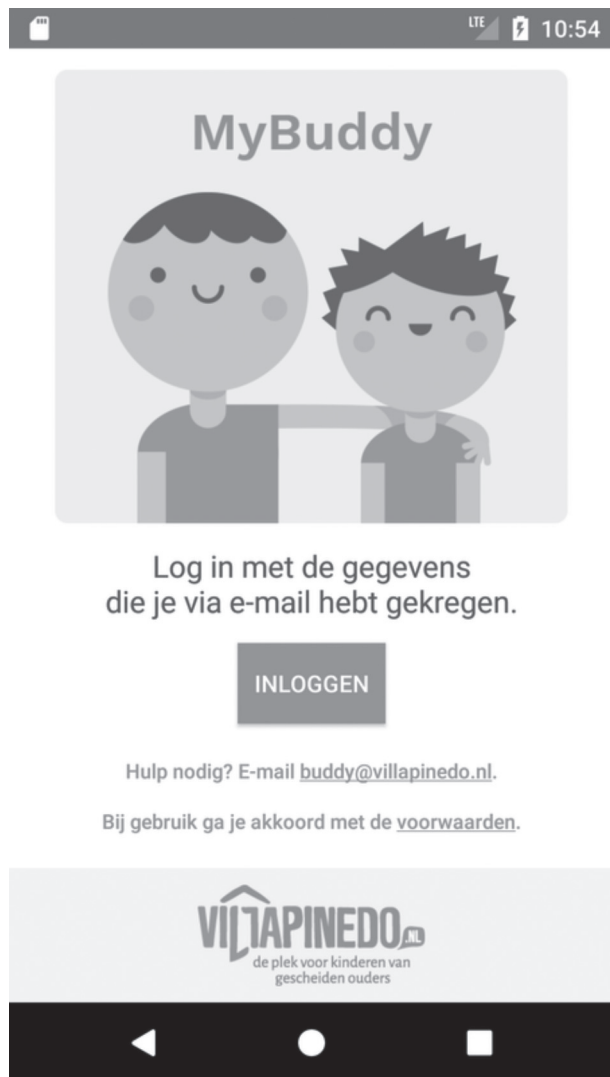
Sinds september 2016 kunnen kinderen bij Villa Pinedo een buddy aanvragen zoals ik. Een buddy is een ervaringsdeskundige jongere van 18-26 jaar oud. Vooraf worden de buddy's getraind en tussendoor ook (basistraining en verdiepingstag, masterclasses, leiderschapstraject en individuele coaching). Voor de onderlinge communicatie tussen een kind en de buddy is een speciale app ontwikkeld: MyBuddy App.

Inmiddels hebben we bijna 3000 aanvragen binnengekregen en dit aantal stijgt heel snel. Voor een kind is een buddy natuurlijk helemaal gratis en anoniem. Er wordt nooit in het echt afgesproken, om de veiligheid van iedereen te kunnen waarborgen. Hierdoor hebben kinderen ook geen toestemming nodig van hun ouders wanneer een kind niet wil delen dat hij een buddy heeft.

Momenteel loopt er ook een onderzoek vanuit de Universiteit Utrecht naar de effectiviteit van het buddy-programma voor zowel de buddy's als de kinderen die een Buddy aanvragen. De eerste metingen zijn al binnen en we zien een duidelijke stijgende lijn in het welzijn van beide groepen.

<sup>1</sup> Demi Keppel is toegepast psycholoog en coördinator/onderzoeker van het buddy-programma bij Villa Pinedo.

<sup>2</sup> [www.villapinedo.nl](http://www.villapinedo.nl).



## MyBuddy App

Vanuit de visie van Villa Pinedo zijn jongeren de adviseurs van volwassenen. Zij zijn de ervaringsdeskundigen, omdat zij uit ervaring weten wat er lastig, verdrietig, moeilijk of juist fijn en veilig is in een scheidingssituatie. Als buddy bij Villa Pinedo heb ik twee intensieve trainingdagen gevolgd, waarin ik leerde praten over mijn ervaringen, gevoelens en belevingen als kind van gescheiden ouders. Ik leerde dat ik er mocht zijn, ook als ik niet het perfecte kind was. Door dagelijks ouders en jongeren te adviseren, en letterlijk een stem te hebben die gehoord mag worden, voel ik me sterker dan ooit. Mijn negatieve ervaring rondom scheiden, zet ik nu om in kracht.

### 3. Een open brief aan alle gescheiden ouders

Een aantal jongeren van Villa Pinedo hebben een open brief aan alle gescheiden ouders van Nederland opgesteld waarin zij hebben weergegeven hoe kinderen en jongeren van gescheiden ouders zich voelen en waar zij behoefte aan hebben.

### Open brief aan alle gescheiden ouders van Nederland:

*Met deze brief willen wij jullie laten weten hoe wij ons voelen. 'Wij' zijn de 70.000 kinderen per jaar die op een dag te horen krijgen dat hun ouders uit elkaar gaan. (...) Weten jullie wel hoeveel verdriet we soms stiekem hebben? Als we de boodschapper moeten zijn. Als we moeten luisteren naar de gemene dingen die jullie over elkaar zeggen. Als we zien dat jullie elkaar negeren waar we bij zijn. Weten jullie wel hoe moeilijk het is om van jullie allebei te houden, terwijl dat soms van één van jullie niet mag? Dat we dan maar niks zeggen over hoe leuk het weekend was?*

*We voelen ons dan verscheurd tussen de twee mensen waar we zoveel van houden. We voelen ons soms schuldig als we het leuk hebben bij de ander. We voelen ons verantwoordelijk voor jullie geluk. Meestal zijn jullie zelf na een tijdje weer gelukkiger. Maar voor ons is dat vaak niet zo makkelijk. Sommigen van ons houden er heel erg lang last van.*

*Dus mogen we jullie een paar dingen vragen?*

- *Laat ons alsjeblieft geen kant kiezen*
- *Maak geen ruzie waar we bij zijn*
- *Zeg geen slechte dingen over elkaar tegen ons*
- *Geef ons de tijd om te wennen aan de nieuwe situatie*
- *Luister echt naar wat we te zeggen hebben*
- *Geef ons de ruimte om van jullie allebei te houden*
- *Vergeet niet dat jullie samen voor ons hebben gekozen*

*Een scheiding voelt als een veilig huis dat ineens helemaal verbouwd wordt. Muren eruit, nieuwe vloerbedekking, ander behang. Eerst is het een grote puinhoop en dan kan er langzaam iets moois tevoorschijn komen. Laat ons rustig verven en vraag ons wat we van het uitzicht vinden.*

*Zo bouwen we met jullie samen aan een nieuw huis. Met hier en daar een barst of een kapotte dakpan. Maar wel warm, veilig en stevig. Een plek waar wij ons weer thuis voelen. De sleutel hebben jullie net gekregen.*

*Namens alle jongeren van Villa Pinedo.<sup>3</sup>*

### 4. Kinderen en hun rechten

Op het online Forum van Villa Pinedo komen regelmatig vragen binnen van kinderen over hun rechten. Wanneer wij een vraag beantwoorden, doen we dat altijd door middel van onze eigen ervaringen, wij zijn namelijk geen hulpverleners maar ervaringsdeskundigen. Zie voor een voorbeeld de navolgende afbeelding.

Los van het feit dat sommige kinderen geen mogelijkheid zien om naar de rechtbank te komen, vinden anderen het vaak spannend om naar de rechter te gaan. Jongeren van Villa Pinedo die ervaring hebben met kinderrechtshouders, hebben

<sup>3</sup> [www.villapinedo.nl/open-brief-voor-ouders/](http://www.villapinedo.nl/open-brief-voor-ouders/)

Anoniem (14 jaar) in *Mijn rechten*  
**Ik wil naar de rechtbank**

Net weer Eem ruzie gehad met mijn gescheiden ouders, ik mag van ze niet naar de rechtbank, terwijl ik wel een uitnodiging van de rechtbank heb gehad. Ik heb nog nooit zo'n gevoel gehad op het gebied van het gunnen en niet gunnen. Ik snap niet waarom ik er niet heen mag van ze, ga ik dan iets verkeerd zeggen wat in hun nadeel is of zo? Waarom doen ze zo moeilijk, ik moet wel bepalen waar ik wil leven en wat er met mij gaat gebeuren. Het is wel mijn toekomst. Het voelt alsof ze niks om mij geven!

dit verwerkt in blogs en vlogs.<sup>4</sup> Ook interviewen jongeren kinderrechtshouders, filmt een buddy dat hij op bezoek gaat bij de rechtbank, is er een blog met juridisch advies in begrijpelijke taal en worden verschillende vragen rondom rechten van het kind besproken. Onderwerpen als hoorrecht, gezag, verhuizen, alimentatie, opa's en oma's en achternamen komen hierbij aan bod.

Daarnaast biedt Villa Pinedo een spreekbeurtpakket aan. Dit is voor kinderen een leuke manier om het om een positieve manier over de scheiding te hebben. In het pakket zijn onder andere filmpjes te vinden, informatie over Villa Pinedo en over de begrippen rondom een scheiding. Hierbij kun je denken aan bijvoorbeeld "wat doet een advocaat, wat betekent een omgangsregeling en welke vormen zijn er, en waarom krijg je een uitnodiging van de rechter als je ouders gaan scheiden?". Niet alleen is deze goed in de klas te gebruiken maar ook om kinderen meer uitleg te geven.

Als buddy hoor ik vaak terug van kinderen dat ze de kinderrechtshouder vooral spannend vinden. Ook hebben ze allerlei vragen. Bijvoorbeeld, hoe kun je je mening geven en toch loyaal blijven aan allebei je ouders? Houd de kinderrechtshouder wel rekening met hoe je je voelt? En wat nou als je het lastig vindt om je gevoel uit te drukken? Met al deze vragen, geven kinderen aan dat een 'te zakelijke' brief van de rechter, averechts werkt. Daarom heeft Villa Pinedo een aantal jaar geleden de uitnodiging voor een kindgesprek herschreven.<sup>5</sup>

## 5. Emotionele steun

Mijn allergrootste tip voor iedereen die met kinderen met gescheiden ouders werkt, is: zie en hoor het kind écht, geef erkenning voor de situatie waarin het kind zit en vraag door op gevoelens van het kind. Iets wat ouders misschien soms even vergeten, als zij een scheiding moeten regelen. Als ik terugdenk aan wanneer ik mij écht gezien voelde, was dat niet op het moment dat de scheiding helemaal perfect geregeld was of de ruzies gestopt waren. Het waren de momenten waarop mijn leraar mij een knuffel gaf toen ik moest

huilen in de klas om de scheiding, ik een kaartje ontving met de tekst dat ze me zo sterk vond van een hulpverlener, en toen een volwassene in mijn omgeving vroeg hoe ik me nu écht voelde. En die kleine momentjes, die koester je als kind voor altijd.

4 [www.villapinedo.nl/blog/rechten-blog/](http://www.villapinedo.nl/blog/rechten-blog/) en [www.villapinedo.nl/blog/in-gesprek-met-een-kinderrechtshouder/](http://www.villapinedo.nl/blog/in-gesprek-met-een-kinderrechtshouder/).

5 [www.villapinedo.nl/wp-content/uploads/2015/09/VP\\_uitnodiging-kind-gesprek-brief.pdf](http://www.villapinedo.nl/wp-content/uploads/2015/09/VP_uitnodiging-kind-gesprek-brief.pdf).